

CURSO ONLINE

PSICOLOGÍA PERINATAL

Comprensión psicodinámica e intervención en infertilidad, gestación, parto y puerperio



Profesora:
Sabina del Río
Psicóloga Perinatal

**Nueva metodología adaptada a tus necesidades:
Curso de inicio inmediato, con tutoría individual y
permanente con la docente y que podrás cursar durante
tres meses a tu propio ritmo.**



Sabina del Río

www.calmapsi.es

info@calmapsi.es

- Licenciada en Psicología. UPCO. Madrid
- Psicóloga Perinatal y Directora de Calma: Centro de Psicología y Especialistas en Maternidad
- Especialista en Psicoterapia Europsy certificada por la EFPA • Psicóloga en consulta privada. Adultos y adolescentes. Madrid
- Ha recibido e impartido numerosos cursos relacionados con psicoterapia y psicología perinatal, así como escrito artículos en revistas especializadas.
- Coautora del libro sobre embarazo y crianza: *Ante todo mucha calma*. Ed. La esfera de los libros, 2016
- Es miembro de:
 - IEPPM: Instituto de Estudios Psicosomáticos y Psicoterapia Médica
 - ASMI: Asociación para la Salud Mental Infantil desde la Gestación
 - SEYPNA: Sociedad Española Psiquiatría y Psicoterapia del Niño y del Adolescente. 2015. Grupo Perinatal, Subgrupo investigación
 - División de Psicoterapia del Consejo General de la Psicología
- Profesora en el Aula Virtual de Psimática de los cursos: *Psicología Perinatal, comprensión profunda e intervención en infertilidad, gestación, parto y puerperio* y de: *Abordaje clínico de la muerte gestacional y neonatal: elaboración del duelo y prevención en salud mental en posteriores embarazos*

aulavirtual@psimatica.net

 Inscripción: [AQUÍ](#)

Curso para: profesionales del área de la salud mental y profesionales sanitarios que trabajen con madres, padres y bebés o deseen formarse en esta área.

Inicio: en el momento de inscribirte

Duración del curso: dispondrás de 3 meses de acceso al Aula Virtual. En ese periodo **podrás avanzar a tu ritmo** y distribuir los contenidos del curso en función de tus necesidades y del tiempo del que dispongas.

Nº de horas: 50

Precio: 210 euros

Programas requeridos

Para acceder a la plataforma online y seguir tu formación no se necesita ningún software específico, solo el programa Adobe Acrobat Reader (o cualquier lector de PDF, que puedes obtenerlos gratuitamente), un procesador de textos y un navegador (recomendamos Chrome).

En esta formación encontrarás:

- **Recursos:**
 - a. Textos básicos del curso, escritos por la profesora, que brinda información e indicaciones necesarias acerca del tema de cada módulo. Este material es descargable.
 - b. Presentación de cada módulo por parte de la profesora, en video.
 - c. Enlaces a videos, documentos y sitios webs de interés.
 - d. Material complementario

- **Test:**

Al finalizar cada módulo, podrás realizar un test de autoevaluación para que compruebes tu avance dentro del curso.

- **Tutorías:**
 - La comunicación con tu profesora podrás realizarla por correo electrónico. Habrá un foro general del curso, en el que podrás dejar alguna duda o pregunta, en caso de que desees hacerlo públicamente.

Contenidos:

Módulo 1: Introducción

En este primer módulo haremos una breve introducción y abordaremos los principales campos de actuación desde los que se puede intervenir a lo largo del periodo perinatal. Haremos hincapié en el concepto de *salud mental materno-infantil* como una unidad indisoluble y continua que aborda desde la preconcepción hasta el periodo de crianza del bebé.

El objetivo de este módulo es obtener una visión global del periodo perinatal y entenderlo como un continuo entre la historia de la madre y la del bebé. Tener una base de los ámbitos de actuación a nivel clínico y de la importancia de la prevención y la no patologización de los procesos reproductivos.

Módulo 2: Preconcepción

En este módulo ahondaremos en la etapa del deseo y las dificultades asociadas a ella. Nos centraremos en explicar los procesos que pasan las parejas o mujeres solas ante un diagnóstico de infertilidad y cómo poder acompañarles. También veremos los diferentes tratamientos de reproducción asistida y las implicaciones y dificultades psicológicas asociadas. Así mismo trabajaremos los nuevos modelos familiares y los avatares de la parentalidad en cada uno de ellos.

El objetivo de este módulo será comprender que *cómo* y *desde dónde* surja el deseo de ser madre va a incidir directamente en todo el proceso: desde lograr o no el embarazo, hasta el modo en el que se reciba al futuro hijo. Una vez realizado el módulo deberemos entender y saber acompañar el sufrimiento por el que pasan las parejas ante un diagnóstico de infertilidad y un proceso de reproducción asistida.

Módulo 3: Embarazo

La gestación de un bebé dura unas cuarenta semanas durante las cuales la madre se va preparando para tener y criar un hijo. Poco a poco y de un modo progresivo la mujer va gestando paralelamente su identidad como madre. En cada trimestre surgirán diferentes procesos psicológicos y emocionales que podrán llevarse con naturalidad o con dificultad lo cual puede hacer surgir un gran malestar y sufrimiento psíquico.

Así mismo haremos una mención a la problemática del embarazo adolescente y trabajaremos brevemente sobre la muerte gestacional y las IVES (interrupción voluntaria del embarazo).

El objetivo de este módulo será llegar a aprender que el estado emocional y psicológico de la mujer gestante es particular y tiene unas características concretas que hay que saber entender de cara a su cuidado y atención. También tendremos que saber identificar cuáles son las características psicológicas por las que pasa una madre ante una muerte y duelo gestacional.

Módulo 4: Parto

Cómo se desarrolle el parto, las expectativas que tenga la mujer respecto a él y cómo sea atendida y tratada por los profesionales va a incidir en gran medida en la posterior e inmediata vinculación de la madre con su bebé. A la vez que la mujer se va a encontrar en una situación de vulnerabilidad psíquica, va a ser el momento en el que ponga en juego toda su fortaleza para dar a luz a su hijo. Muchas veces el parto soñado dista mucho del real y pueden surgir muchas dificultades en su desarrollo que dejen un gran impacto psicológico en la mujer.

El objetivo de este módulo será conocer el proceso de un parto normal, no intervenido, con todas sus fases, de manera que podamos formar a los profesionales de la obstetricia para una atención respetuosa y cuidadosa de madre y bebé y para que la mujer también conozca la importancia de los aspectos que se ponen en juego en la interacción entre variables neurobiológicas y emocionales de cara a la vinculación y establecimiento del apego con el recién nacido.

Módulo 5: Puerperio

La llegada del recién nacido va a llevar implícita una multitud de cambios en los padres y fundamentalmente en la madre. El puerperio es un periodo que comprende a nivel psicológico al menos los 3 primeros años de crianza del bebé. En este tiempo la madre va a asumir la dependencia y posterior separación de su bebé y esto no siempre se lleva con facilidad. El puerperio es una etapa en la que la mujer puede sentirse sola y sin saber muchas veces cómo manejar el tumulto de emociones a menudo contradictorias que le surgen con su bebé y respecto a su nueva identidad como madre. A su vez al entender la diada madre-bebé como una unidad, observaremos cómo a menudo las dificultades que se presentan en el recién nacido pueden tener que ver con dificultades emocionales de la madre y en el modo de vincularse con su hijo.

El objetivo de este módulo será saber reconocer e identificar la psicopatología en este periodo tanto en la madre como en el bebé. Así mismo aprenderemos qué intervenciones a nivel psicoterapéutico son más adecuadas para cada trastorno.

INSCRIPCIÓN: AQUÍ

Metodología:

- ✓ 100 % online
- ✓ Ingreso a la plataforma con usuario y contraseña, sin restricciones de horarios
- ✓ Se imparte en la plataforma Moodle en el Aula Virtual de Psimática www.psimatica.net
- ✓ Podrás realizar el curso a tu propio ritmo, dentro del lapso de 3 meses
- ✓ Todo el material (texto, videos, otros documentos, etc.) está a tu disposición desde un principio
- ✓ Actividades de autoevaluación al finalizar cada módulo
- ✓ Actividad final, corregida y evaluada por la profesora
- ✓ Tutoría por parte de la profesora, a solicitud del alumno
- ✓ Apoyo continuo de la Dirección del Aula Virtual, en caso de requerirse, para la gestión de la plataforma

Evaluación del curso:

Al finalizar el curso deberás realizar una actividad evaluada por la profesora. Para recibir un diploma de aprovechamiento es necesario que **completes el curso y realices adecuadamente dicha actividad**. Este diploma de aprovechamiento lo emite Psimática Editorial como centro de formación, con el aval de Calma (Centro de Psicología y Especialistas en Maternidad). Se enviará a tu correo electrónico dentro del lapso de 15 días.

Información:

Gladys Veracoechea Troconis/Psicóloga infanto-juvenil, directora del Aula Virtual de Psimática: aulavirtual@psimatica.net

**Nueva metodología adaptada a tus necesidades:
Curso de inicio inmediato, con tutoría individual y permanente con
la docente y que podrás cursar durante tres meses a tu
propio ritmo.**

 **Inscripción: [AQUÍ](#)**

