



Curso online

LA ANOREXIA

Comprensión profunda
y estrategias psicoterapéuticas

9ª edición

Inicio: 5 de noviembre de 2024

PROFESOR: EDUARDO TORRES
Doctor en Psicología- Psicoterapeuta

aulavirtual@psimatica.net

Psimática
Aula Virtual

PROGRAMA



Profesor Dr. Eduardo Torres

www.eduardotorresmacho.com

etorresmacho@gmail.com

Resumen currículum vitae

- Modelos terapéuticos de referencia: psicoterapia psicoanalítica, psicoterapia cognitivo-conductual, psicoterapias humanistas, psicoterapia breve y sistémica, bioenergética, psicoterapia basada en la teoría del apego, PNL, psicoterapia sensoriomotriz, tomados en consideración en función de las vicisitudes de cada paciente y de cada situación terapéutica (consulta clínica en Madrid).
- Licenciado en Sociología. Especialidad Psicología social (UCM, 1993)
- Licenciado en Psicología. Especialidad Psicología clínica (UNED, 1997)
- Doctor en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid (2008) • Programa de Doctorado “Fundamentos y desarrollos psicoanalíticos” (UCM): - Periodo de docencia (1999/00- 2000/01). Cursos realizados: Proceso terapéutico y psicoanálisis. Realidad y figuración de la máscara. Psicopatología psicoanalítica. El enfoque modular-transformacional en psicoanálisis. Narcisismo e identidad. Representación y mito en la obra de Freud. La sexualidad femenina en la teoría psicoanalítica.
-Periodo de investigación (2001/02). Trabajo: *El concepto de neurosis obsesiva en Freud*.
-Tesis doctoral: *El concepto de neurosis obsesiva en Freud*, dirigida por Eduardo Chamorro.
- Especialista Universitario en Clínica y Psicoterapia Psicoanalítica (Universidad Pontificia de Comillas, 2005), dirigido por Hugo Bleichmar.

- Experto en Psicoterapia Breve (Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicología Médica, 2000), dirigido por José Luis Marín.
- Psicodiagnóstico clínico y dinámico a través del test de Rorschach (Sociedad Española de Psicología Dinámica, 1998), dirigido por Rafael González.
- Profesor en el Aula Virtual de Psimática.

PRESENTACIÓN DEL CURSO

TÍTULO:

La anorexia, comprensión profunda y estrategias psicoterapéuticas

OBJETIVOS:

El presente curso tiene como objetivos:

1. Que los participantes desarrollen una visión comprensiva de la anorexia, yendo más allá de la mera descripción fenoménica. Para ello, entenderemos la anorexia como un intento de solución de determinadas problemáticas; estudiaremos cuáles son estas problemáticas, cómo se constituyen como tales y en qué manera la anorexia supone una tentativa de solución para las mismas. Partiendo de esta comprensión adquirida, se plantearán propuestas para la prevención en la infancia y la adolescencia y estrategias para una terapéutica eficaz.
2. Que el propio curso se constituya, mediante la participación de los alumnos y el profesor, en un espacio para la reflexión conjunta sobre la adecuada comprensión de las anorexias y sobre su terapéutica. El enfoque del curso es eminentemente **psicoanalítico en lo referente a la comprensión, e integrador en lo referente a la psicoterapéutica.**

PARA:

Profesionales del campo de la salud (psicología, medicina, enfermería, psicoterapia, psiquiatría, etc.) que trabajen con pacientes anoréxicos o que deseen formarse en esta área. También puede resultar de interés para profesionales de la educación (la admisión será posible tras analizar cada caso en particular).

“En los textos, en ocasiones me apoyo en **conceptos psicoanalíticos**. Lo importante no son estos conceptos, sino la realidad de las anorexias que tratamos de comprender; los empleo porque a mí me resultan esclarecedores. Si algún participante no está cómodo con una nomenclatura psicoanalítica o tiene dudas sobre la validez de algún concepto para dar cuenta de lo humano, el foro de discusión será el lugar más adecuado para expresar los desacuerdos y que entre todos busquemos avanzar en el sentido, que creo, nos interesa a todos: **la comprensión de la realidad de las anorexias y el esclarecimiento de las estrategias psicoterapéuticas más fiables en su tratamiento**”.

Dr. Eduardo Torres
Profesor del curso

FECHA DE INICIO: 5 de noviembre de 2024

PRECIO: 185 euros

PROGRAMAS REQUERIDOS

Para acceder a la plataforma online y seguir tu formación no se necesita ningún software específico, solo el programa Adobe Acrobat Reader (o cualquier lector de PDF), un procesador de textos y un navegador (recomendamos, para esta plataforma -Moodle-, trabajar con Chrome).

Inscripción: [AQUÍ](#)

COMUNICACIÓN CON EL PROFESOR

Podrás consultar con el profesor las dudas que tengas y él te responderá, en un plazo máximo de 24 horas, de lunes a viernes.

La comunicación con el profesor a lo largo del curso se realizará de forma preferente a través de los **foros** de cada clase, también puedes comunicarte por correo electrónico.

ESTRUCTURA:

El curso está estructurado en cuatro módulos, con una duración total de cuatro semanas. Cada módulo consta de material escrito, videos, documentos complementarios, enlaces de interés, etc., los cuales se consolidan mediante el intercambio de conocimientos y dudas en el foro del Aula Virtual.

El nuevo aprendizaje se irá consolidando sobre la base del anterior, de manera que los conocimientos se integren unos con otros hasta alcanzar una visión global y profunda sobre el tema de la anorexia.

EN ESTA FORMACIÓN ENCONTRARÁS:

- **Contenido teórico:** especialmente escrito por el profesor para este curso, a través de los cuales obtendrás la información teórica básica. Este contenido podrás descargarlo en PDF.
- Un **PowerPoint resumen** de lo esencial de cada clase (descargable).
- **Videos** que ayudan a consolidar el aprendizaje de los contenidos.
- **Recursos:** en cada módulo encontrarás recursos (artículos, enlaces a webs, etc.) para que sigas profundizando sobre los distintos aspectos que se tratan en el contenido.
- **Foros:** donde alumnos y profesor se reúnen para aclarar conceptos, hacer preguntas, dar respuestas, aportar nuevos materiales, etc.
- En este curso no hay clases en directo.

CONTENIDOS:

Módulo 1:

- Introducción
- Los simbolismos en la anorexia
- La madre y el padre en la anorexia
- Anorexia y apego

Módulo 2:

- La anorexia: su papel en la búsqueda del equilibrio narcisista.
- Sexualidad femenina y anorexia

Módulo 3:

Otros aspectos de la anorexia:

- Anorexia e identidad
- Anorexia y adolescencia
- La anorexia como táctica de poder
- La sensación de control y la anorexia
- La fantasía de la suciedad y la anorexia
- La anorexia como evitación de la vida adulta
- La anorexia desde la perspectiva de las relaciones familiares, las zonas de activación neurofisiológica y la anorexia.

Módulo 4:

- Prevención y psicoterapia de la anorexia

Este curso, como su título indica, queda configurado por dos grandes pilares: **la comprensión y el tratamiento**. Dos realidades que en el proceso psicoterapéutico entran en conexión íntima: comprender para dar respuestas terapéuticas y sentirse comprendido al obtener respuestas sintonizadas con uno.

METODOLOGÍA

- El curso se imparte totalmente por Internet en el Aula Virtual de Psimática Editorial, en la plataforma Moodle (www.psimatica.net).
- Los alumnos ingresan al curso con usuario y contraseña.
- No hay restricciones de horario para el ingreso a la plataforma virtual, cada alumno ingresa según su propia disponibilidad de tiempo.
- En las fechas previstas de apertura de cada módulo (visibles dentro del Aula Virtual), los alumnos tendrán acceso a nuevo material del curso.
- Las clases vistas, foros, videos y documentos, etc. quedan abiertos durante todo el desarrollo del curso.
- Los alumnos cuentan con la tutoría constante del profesor para resolver dudas, también con el apoyo de la directora del Aula Virtual para temas relacionados con la plataforma y la gestión general del curso.
- El curso tiene una duración de 4 semanas + una semana más (sin actividad docente) para realizar y aprobar una actividad evaluada por el profesor, uno de los requisitos para aprobar el curso. Es factible que, si el alumno tiene una excelente participación en los foros, quede exonerado de realizar esta actividad.
- Al finalizar el curso, y ya sin actividad docente, los alumnos tendrán acceso durante dos meses más al curso.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN

Para aprobar el curso y recibir un diploma de aprovechamiento, se requiere **cumplir con una de estas dos actividades:**

- a. **Participar en los foros**, lo cual significa que se participa **activamente** en las cuatro clases haciendo sugerencias, preguntas, cuestionamientos, abriendo debate, o respondiendo a comentarios del docente o de los compañeros, y de forma **pertinente** con los contenidos. Queda a criterio del profesor decidir si la participación del alumno en los foros, lo exonera de realizar la actividad final.
- b. Realizar una **actividad final**, que responde a una pregunta planteada por el profesor y que integra los conceptos aprendidos. Esta actividad será evaluada por el profesor.
- c. La **nota final del curso**, sobre la base de los criterios anteriores, será: A (aprobado-apto) o NA (no aprobado-no apto).

DIPLOMA DE APROVECHAMIENTO:

Los alumnos que realicen y aprueben el curso sobre la base de los criterios establecidos en la sección anterior, recibirán un diploma de aprovechamiento avalado por Psimática Editorial como centro de formación.

¿CÓMO INSCRIBIRSE?

Inscripción: [AQUÍ](#)

CONTACTO

Gladys Veracoechea Troconis
Psicóloga infantil
Directora del Aula Virtual de Psimática
aulavirtual@psimatica.net

