

Epigenética

LAS MARCAS DEL VÍNCULO Y EL TRAUMA
EN EL DESARROLLO DEL PSIQUISMO

Dra. Eugènia Monrós

6^a
EDICIÓN



8 NOVIEMBRE 2023

CURSO ONLINE

aulavirtual@psimatica.net



Psimática
Aula Virtual

PROGRAMA

Inscripción: [AQUÍ](#)

aulavirtual@psimatica.net

Profesora Eugènia Monrós



eumonros@gmail.com

Resumen CV:

- Doctora en Biología acreditada en Genética Humana. Colegiada 20895-C
- Psicoterapeuta acreditada por la FEAP (Federación Española de Psicoterapia)
- Miembro de la Asociación Española de Genética Humana (AEGH) - Miembro de la Sociedad Española de Asesoramiento Genético (SEAGen)
- Miembro de la Asociación Española de Psicoterapia Integrativa (APIH)
- Miembro de la International Integrative Psychotherapy Association (IIPA)
- Miembro colaborador del Institut Català Donald W. Winnicott (ICW)
- Estudios de Grado de Psicología, UOC
- Máster en Psicoterapia Integradora Humanista, Instituto Erich Fromm, Barcelona
- Intervención terapéutica en procesos de pérdida y duelo, IPIR, Barcelona.
- Ocho años de formación en Psicoterapia Integrativa con R. Erskine, Institute for Integrative Psychotherapy
- Tres años de formación en Análisis Transaccional, Cep Eric Berne, Barcelona
- Formación en Brainspotting para el tratamiento del trauma y la disociación
- Formación continuada en Psicoanálisis Relacional
- Actividad docente a lo largo de toda su carrera profesional, tanto en la universidad como en entidades públicas y privadas
- Profesora del Aula Virtual de Psimática Editorial y del Aula de Cintrapsicología.
- Ejerce como psicoterapeuta y asesora genética en su consulta privada y en colaboración con Cintrapsicología, Barcelona, España

PRESENTACIÓN DEL CURSO

Título:

Epigenética: Las marcas del vínculo y el trauma en el desarrollo del psiquismo

Objetivo general:

Los avances científicos permiten empezar a dilucidar cómo la experiencia relacional y ambiental se incrusta en el cerebro en formación del bebé para conformar los cimientos de su personalidad, incluso desde la etapa prenatal. En la base de este diálogo entre lo biológico y lo psicológico, entre naturaleza y ambiente, está la epigenética.

Este curso proporcionará al alumno los conocimientos básicos para acercarse a la interacción genética-crianza y descifrar las huellas que el vínculo, el estrés temprano y el trauma –también transgeneracional- dejan en el organismo y en la configuración más profunda del psiquismo.

Relación, apego, vínculo, trauma, herencia, epigenética, neurogénesis, plasticidad, vulnerabilidad y resiliencia, serán palabras clave a lo largo del curso.

Para:

Profesionales del campo de la salud, psicosocial y sociosanitario: psicólogos, psiquiatras, enfermeros, psicoterapeutas, médicos, biólogos, pedagogos, profesores, educadores sociales, trabajadores sociales, etc.

Precio: 210 euros

Fecha de inicio: 8 de noviembre de 2023

Duración: 5 semanas (60 horas)

Programas requeridos:

Para acceder a la plataforma online y seguir tu formación no se necesita ningún software específico, solo el programa Adobe Acrobat Reader (o cualquier lector de PDF), un procesador de textos y un navegador (recomendamos, para esta plataforma, trabajar con Chrome).

Comunicación con la profesora

Podrás consultar a la profesora las dudas que tengas, y ella te responderá lo más pronto posible, de lunes a viernes.

La comunicación con la profesora lo largo del curso se realizará de forma preferente a través de los foros de cada clase, también puedes comunicarte a través de la mensajería privada dentro del curso o por correo electrónico.

Inscripción: [AQUÍ](#)

Estructura:

El curso está estructurado en cuatro módulos, con una duración total de cinco semanas. Cada módulo consta de material escrito, videos, documentos complementarios, enlaces de interés, etc., los cuales se consolidan mediante el intercambio de conocimientos y dudas en el foro del Aula Virtual.

El nuevo aprendizaje se irá consolidando sobre la base del anterior, de manera que los conocimientos se integren unos con otros hasta alcanzar una visión global y profunda del desarrollo psicobiológico temprano.

En esta formación encontrarás:

- **Texto:** especialmente escrito por la profesora para este curso, a través de los cuales obtendrás la información teórica básica. Este contenido podrás descargarlo en PDF.
- **Videos** que ayudan a consolidar el aprendizaje de los contenidos.
- **Test de autoevaluación:** al finalizar cada módulo podrás confirmar tu propio progreso mediante un test de autoevaluación.
- **Recursos:** en cada módulo encontrarás recursos (artículos, enlaces a webs, etc.) para que sigas profundizando sobre los distintos aspectos que se tratan en el contenido.
- **Foros:** donde alumnos y profesora se reúnen para aclarar conceptos, hacer preguntas, dar respuestas, aportar nuevos materiales, etc.

Contenidos:

Módulo 1: *Las dimensiones de la genética*

El módulo 1, eminentemente genético, está destinado a **revisar los conceptos básicos de la genética que serán necesarios para la comprensión posterior del curso**. Viajaremos desde la dimensión lineal del ADN, cuyas variantes nos explican la infinita diversidad humana y los conceptos de vulnerabilidad y resiliencia, hasta sus dimensiones epigenéticas que nos explican su funcionamiento en interacción con el ambiente.

- Introducción: La unicidad del ser
- La primera dimensión: La secuencia lineal del ADN
 - Genes y genoma
 - Genoma y evolución
 - Mutación y polimorfismo
 - Genética de las enfermedades complejas: vulnerabilidad y resiliencia
- Segunda dimensión: Del genoma lineal al genoma vivo
 - La estructura del gen
 - Elementos reguladores
 - Marcas epigenéticas
- Tercera dimensión: La cromatina
- Cuarta dimensión: ARNs no codificantes
- Epigenética y desarrollo
- Anexo

Módulo 2: *Epigenética, neurodesarrollo y vínculo*

El segundo módulo está destinado a comprender **el papel de la epigenética en el desarrollo temprano del cerebro**, y cómo éste se realiza en constante diálogo con el medio ambiente, en especial con la madre. Ya desde la fase prenatal, la calidad de esta relación dejará huellas sobre el sistema nervioso en formación del bebé y configurará las bases de su psicología. La epigenética esculpe y programa en función de las experiencias tempranas de vida.

- Introducción
- Genética y epigenética del neurodesarrollo
 - Neurodesarrollo postnatal temprano
 - Principales estructuras cerebrales de interés psicológico
 - Cerebro reptiliano
 - Cerebro emocional
 - Neurogénesis adulta
- Genética y epigenética de las relaciones primarias y de apego
 - La primera relación: la etapa prenatal
 - La primera relación: apego y vínculo
 - Primera relación y epigenética
 - Apego: Hacia una integración del modelo relacional y el modelo biológico
 - Temperamento, apego y serotonina
 - Temperamento, sensibilidad relacional, apego y dopamina
 - Empatía, vínculo y oxitocina
- Síntesis y conclusiones
- Anexo

Módulo 3: *Epigenética, estrés temprano y trauma*

En este módulo revisaremos [las marcas epigenéticas del déficit](#). Así como el apego seguro y el vínculo están en la base de la salud, el estrés y el trauma tempranos se embeberán en el sistema nervioso del bebé y en su fisiología. Las variantes genéticas de vulnerabilidad y resiliencia escritas en su ADN modularán el riesgo de futura psicopatología.

- Introducción
- Vulnerabilidad y resiliencia
- Estrés prenatal
- Crianza, estrés temprano y trauma
 - Memorias de la crianza en el ADN
 - Neuroanatomía del estrés y el trauma
- Reflexiones finales

Módulo 4: *Herencia transgeneracional*

En este último módulo estudiaremos la herencia inter y transgeneracional, la transmisión de experiencias de padres a hijos, y revisaremos la teoría de Lamarck de la herencia de los caracteres aprendidos para dilucidar si el trauma y las experiencias de vida de nuestros ancestros pueden ser transmitidas a lo largo de las generaciones y mediante qué mecanismos.

- ¿Darwin o Lamarck? De nuevo la epigenética en la intersección
- El trauma intergeneracional en psiquiatría y psicología
 - Síndrome del superviviente y traumatización secundaria
 - Transmisión intergeneracional de los patrones de apego
 - Transmisión transgeneracional del apego y el trauma
- Herencia de caracteres adquiridos o aprendidos
 - Conceptos básicos
 - Transmisión intergeneracional
 - Herencia transgeneracional
- Herencia transgeneracional. Resucitando a Lamarck
 - Los efectos transgeneracionales de la hambruna
 - Mecanismos de transmisión epigenética transgeneracional
 - La otra cara del trauma
- Reflexiones finales y límites actuales

El curso aproxima los contenidos biológicos al alumno mediante un lenguaje asequible y la ayuda de imágenes, gráficos y vídeos, sin perder rigurosidad científica.

Metodología:

- El curso se imparte totalmente por Internet en el Aula Virtual de Psimática Editorial, en la plataforma Moodle (www.psimatica.net).
- Los alumnos ingresan al curso con usuario y contraseña.
- No hay restricciones de horario para el ingreso a la plataforma virtual, cada alumno ingresa según su propia disponibilidad de tiempo.
- En las fechas previstas de apertura de cada módulo (visibles dentro del Aula Virtual), los alumnos tendrán acceso a nuevo material del curso.

- Las clases vistas, foros, videos y documentos, etc. quedan abiertos durante todo el desarrollo del curso.
- Los alumnos cuentan con la tutoría constante de la profesora para resolver dudas, también con el apoyo de la directora del Aula Virtual para temas relacionados con la plataforma y la gestión general del curso.
- Al finalizar el curso, y ya sin actividad docente, los alumnos tendrán acceso a la plataforma durante un mes más.

Criterios de evaluación:

Para aprobar el curso y recibir un diploma de aprovechamiento, se requiere **cumplir con estas dos actividades:**

- a. **Participar en los foros**, lo cual significa que se participa **activamente** en las cuatro clases haciendo sugerencias, preguntas, cuestionamientos, abriendo debate, o respondiendo a comentarios del docente o de los compañeros, y de forma **pertinente** con los contenidos. Propiciamos que se genere una pequeña comunidad de conocimiento y de práctica.
- b. Realizar una **actividad final**, que responde a una pregunta planteada por la profesora y que integra los conceptos aprendidos y que será evaluada por la profesora.
- c. La **nota final del curso**, sobre la base de los dos criterios anteriores, será: A (aprobado-apto) o NA (no aprobado-no apto).

¿Cómo inscribirse?

Inscripción: [AQUÍ](#)

Contacto

Gladys Veracoechea Troconis
Psicóloga infanto-juvenil
Directora del Aula Virtual de Psimática
aulavirtual@psimatica.net